

Estampie Rocamadour

Disposition: en ronde, par couple

Pas utilisés

- Ⓐ - 2 simple: 2 à gauche, 2 à droite
- Ⓑ - 1 pas de géant 1 simple et retour 2 simples
-

Déroulement

- Ⓐ - Ⓑ - Ⓒ 4 pas tous ensemble au milieu avant, lever les bras / 4 arrière (bis)
- Ⓐ Ⓑ Ⓓ juste les filles, saut 4 pas avant / 4 arrière (bis)
- Ⓐ - Ⓑ - Ⓒ juste les garçons (bis)
- Ⓐ - Ⓑ - Ⓔ les filles 8 pas au milieu / moulin et retour 8 pas
- Ⓐ Ⓑ - Ⓔ les garçons idem
- Ⓐ Ⓑ Ⓕ avec son partenaire ¹ croisé - ² mains - ³ md - ⁴ mg (bis)
se tourner très vite vers l'autre partenaire et faire pareil (bis)
(BIS)