

PROMENADE A 2 - DU UND ICH WIR BEIDE



Déroulement

A1 A2 B1 B2 A C (4 fois)

Formation

par couple, c à c sur un cercle, G à l'intérieur, se tenir en tresse

Evolution

A1 A2 marche (départ pied gauche) - 16 temps

B1 B2 petits pas courus 2 fois (7 pas)

*variation : pas courus puis frapper dans les mains le rythme

A1 marche - 8 temps

C1 Salut face à face en se donnant les mains

C2 La fille se déplace vers le garçon de droite et le salue

C3 La fille se déplace encore vers le garçon de droite et reprend « tresse »

*variation 1 : les filles ne se déplacent qu'une fois et sur C3 faire tourniquet

*variation 2 : simplifier avec les + jeunes en remplaçant C2 et 3 par petite ronde