

KASATCHOK

CYCLE 1 2 3

Difficulté : +++

NIVEAU 1 2 3

Rythme : lent modéré rapide

Type : Etrangère

Origine : Ukraine

durée : 2mn10 CD USEP 2008

Pas utilisés : Pas marchés

DECOUPAGE : introduction sur 4 mesures

FORMATION :

Par couples , en ronde

DESCRIPTION :

A- Aller et retour vers le centre

Départ pied droit- 6 pas en avant puis 3 petits pas piétinés D G D

6 pas en arrière puis 3 petits pas piétinés G D G : se faire face sur les piétinés

B- Dos à dos

Dos à dos épaule droite en 6 temps

3 frappés des mains sur les 2 temps suivants

Dos à dos épaule gauche en 6 temps

3 frappés des mains

C- Chaîne et ronde

Chaîne anglaise départ main D avec partenaire (4 temps)

Main G avec le 2 e(4 temps)

Tour à 2 mains avec le 3 e partenaire sur 8 temps

Le G replace sa fille à sa droite sur la ronde.

FINAL

Reprendre la 1^{ère} et la 2 e évolution.

Finit face au centre main D posée sur le coude G bras tendu. Main G ramenée sur le coude D

2 frappés du pied D et G.

VARIANTES :

REMARQUES :