

# Contredanse

Angleterre  
Source : Tournevire Carnet de bal



Mesure : 6/8. Structure : A B C

Position initiale : 2 lignes face à face. Couples en quinconce. Partenaires face à face sur chaque ligne.

F1  
::  
G1

F2  
::  
G2

F1  
::  
G1

F2  
::  
G2

## A (8 mes.) x2

Face à face, mains à la taille. Sur 4 mes. (8 temps) :

1. Sur 2 temps : saut arrivée jambes écartées
2. sur 2 temps : saut arrivée pieds joints
3. En sautant par temps :
  - MD tape talon G INT
  - MG tape talon G EXT
  - MG tape talon D INT
  - MD tape talon D EXT

Le refaire 3 fois. La dernière fois , ne pas taper talon D mais revenir pieds joints.

## B (8 mes.) x2

Mains devant soi en opposition avec celles du partenaire. Les couples de la ligne 1 se déplacent vers la ligne 2 et réciproquement.

1. En conservant les mains en opposition, pas chassés par 2 sur 7 temps : repos sur le 8e . les couples des 2 lignes s'entrecroisent.
  2. Même chose dans le sens retour.
- Reprendre 1 et 2.